



ČESKÁ KUŽELKÁŘSKÁ ASOCIACE

CZECH NINEPIN BOWLING ASSOCIATION
TSSCHECHISCHE SPORTKEGLER ASSOZIATION

Pozvánka

Na praktický seminář pro trenéry II. tříd pořádaný Trenérsko-metodickou komisí ČKA

23.04.2023 Praha, zasedací místnost v areálu Strahov

Náplň semináře

Hlavním hostem semináře bude absolvent FTVS Mgr. Tomáš Zumr, kondiční trenér působící v oboru od roku 2006, který má zkušenosti s přípravou pro různé sporty jako fotbal, golf, plavání nebo tenis. Primárním tématem tak bude kondiční příprava kuželkářů různých věků a pohlaví. Vzhledem ke komplexnosti lektora však lze otevřít diskusi v podstatě na jakémkoliv téma (viz příložený program). Akce je určena hlavně pro trenéry II. třídy, kteří by si rádi prodloužili anebo prohloubili svojí trenérskou kvalifikaci, ale v individuálních případech lze zvážit i účast dalších zájemců.

Potvrzení účasti

Zájemce žádáme o zaslání emailové přihlášky spolu s kontaktním telefonem na mailovou adresu jan.kotyza@kuzelky.cz nejpozději do **9. dubna 2023**. Účast bude následně potvrzena telefonicky.

Jan Kotyza v.r.
předseda TMK



Tomáš Valík v.r.
sekretář ČKA

Přílohy

Příloha č. 1. – Program



Zátopkova 100/2
169 00 Praha 6 – Břevnov



cka@kuzelky.cz
kuzelky@cuscz.cz



+420 730 103 713
+420 737 067 880



MONETA Money Bank
č. ú.: 158564033 / 0600

Příloha č. 1 – Program

Program

Čas	Blok	Lektor
13:00-13:15	Zahájení	Jan Kotyza
13:15-14:45	Kondiční příprava kuželkáře	Mgr. Tomáš Zumr
14:45-15:15	Diskuze 1. část	Mgr. Tomáš Zumr
15:15-15:30	Přestávka	
15:30-17:00	Nová kuželkářská metodika	Jan Kotyza a Tomáš Valík
17:00-17:30	Diskuze 2. část	Jan Kotyza a Tomáš Valík
17:30	Zakončení	Jan Kotyza

Obecné informace

Účast na semináři je bezplatná. Účastníkům semináře se nehradí cestovní náklady.